włóczykij

DARŁÓWKO 2023

Kolonie profilaktyczne

#lekarz całodobowo

#grupy 12 osobowe

Zapraszamy do zapisów
dzieci w wieku 6-18 lat

Turnusy:

I 26.06-05.07.2023
II 05-14.07.2023
III 14-23.07.2023
IV 23.07-01.08.2023
V 01-10.08.2023
VI 10-19.08.2023
VII 19-28.08.2023

Turnusy II - VI:
2 199 zł/os.

Turnusy I i VII:
2 099 zł/os.

#profilaktyk 24h/dobę

W cenie oferty:

- zakwaterowanie w pokojach z łazienkami (10 dni/ 9 nocy)
- 3 posiłki dziennie + podwieczorek
- transport z miejscowości zamieszkania*
- całodobowa opieka kadry pedagogicznej
- opieka medyczna 24h, ratownik morski
- ubezpieczenie NNW (5 000 zł), składki na TFG, TFP
- warsztaty profilaktyczne, w tym zajęcia z **piłką profilaktyczną, kulą bumper ball, chustą klanzą, alkogoglami + gokartem na pedały i bańkami mydlanymi**
- bilety wstępu do zwiedzanych miejsc i atrakcji
- Neptunalia - chrzest morski
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- kąpiele morskie, plażowanie, gry terenowe, zajęcia artystyczne, olimpiada sportowa, dyskoteki, wieczory filmowe, konkursy talentów

Atrakcje:

- Aquapark w Darłówku
- Muzeum w Zamku Książąt Pomorskich w Darłowie
- tramwaj wodny z Darłówka do Darłowa
- zabawa w parku linowym lub w Parku Edukacji i Nauki Leonardia
- wejście na latarnię morską w Darłówku
- kładka przyrodniczo-widokowa
- deptak nabrzeżny i falochrony, port rybacki

Ramowy program kolonii*:

1 dzień: Przejazd autokarem do ośrodka, przydział do grup, zakwaterowanie, obiadokolacja. Toaleta wieczorna. Cisza nocna.

2 dzień: Pobudka, Śniadanie. Przywitanie z morzem, plażowanie i kąpiele morskie. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. **Warsztaty profilaktyczne na temat uzależnień, zagrożeń społecznych i radzenia sobie z emocjami.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Przygotowanie do prezentacji grup. Kolacja. Wieczór integracyjny z prezentacją grup. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

3 dzień: Pobudka. Śniadanie. **Warsztaty profilaktyczne na temat radzenia sobie z agresją i przemocą, a także nawiązywania relacji i asertywności.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Gra terenowa w podchody - poznanie najbliższej okolicy. Kolacja. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

4 dzień: Pobudka. Śniadanie. Zabranie prowiantu. **Zabawa w Parku Linowym "Nad Bałtykiem"**. Następnie **spacer po Darłówku, zwiedzanie miasteczka, portu rybackiego, nabrzeża z promenadą i falochronów.** Powrót na kolację. Gry i zabawy integracyjne. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

5 dzień: Pobudka. Śniadanie. **Wyjście do Aquaparku w Darłówku**. Obiad. Zajęcia w grupach, konkurs talentów. Kolacja. Dyskoteka. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

6 dzień: Pobudka. Śniadanie. **Zwiedzanie Muzeum w Zamku Książąt Pomorskich w Darłowie.** Następnie spacer po miejscowości, powrót na obiad. Zawody sportowe (przy dobrej pogodzie na plaży). Kolacja. Wieczór karaoke/filmowy. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

7 dzień: Pobudka. Śniadanie. Plażowanie, gry i zabawy integracyjne. Obiad. **Zajęcia z kulą bumper ball, gokartem, alkogoglami, chustą klanzą i bańkami mydlanymi.** Zajęcia w grupach. Kolacja. Gry i zabawy integracyjne. Ognisko z pieczeniem kiełbasek. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

8 dzień: Pobudka. Śniadanie. **Spacer kładką przyrodniczo-widokową, wejście na latarnię morską.** Obiad. Zajęcia w grupach. Kolacja. Kalambury. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

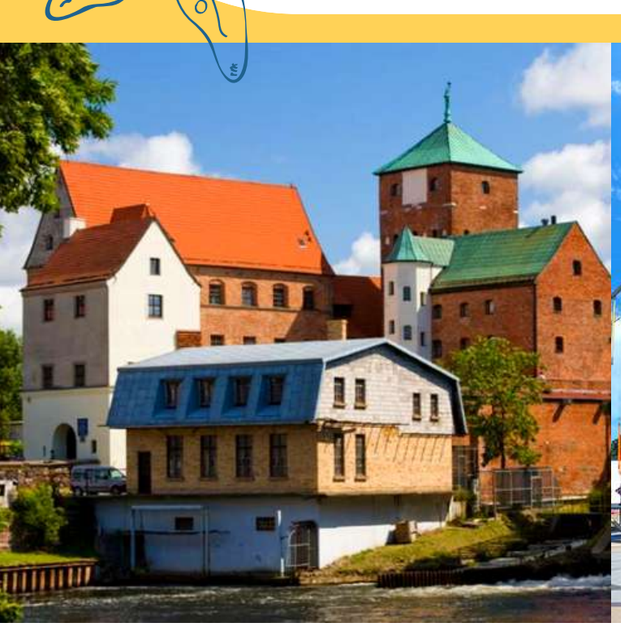
9 dzień: Pobudka. Śniadanie. Pożegnanie z morzem, plażowanie. Obiad. Rozstrzygnięcia konkursów i rozdanie nagród. Czas na spakowanie. Kolacja. Wieczór pożegnalny z dyskoteką i tańcami grupowymi (belgijka itp.). Przygotowanie do snu i cisza nocna.

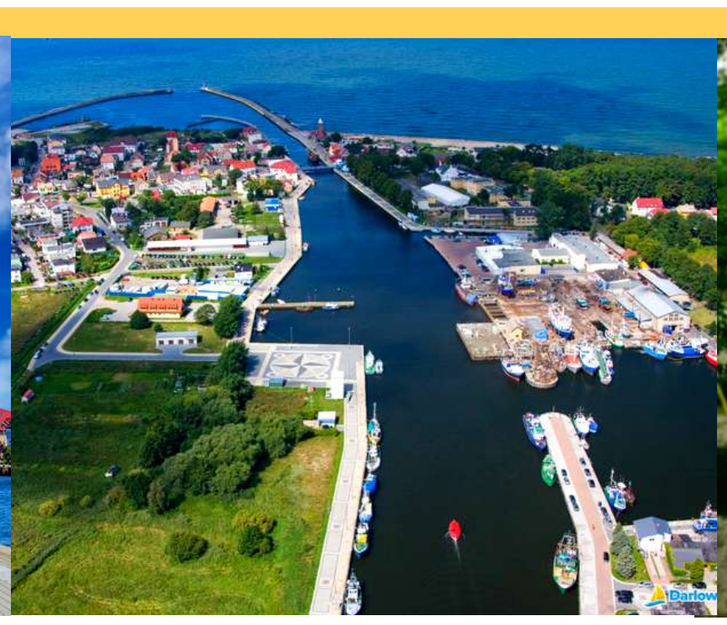
10 dzień: Pobudka. Śniadanie, wykwaterowanie, zabranie prowiantu i wyjazd autokarem w drogę powrotną.

***Program jest orientacyjny, kolejność poszczególnych punktów programu może ulec zmianie**

Podczas turnusu będą realizowane zajęcia z socjoterapeutą obejmujące:

- profilaktykę zagrożeń społecznych: alkohol i inne używki, uzależnienia behawioralne, agresja i przemoc
- asertywność
- radzenie sobie z emocjami i nawiązywanie relacji
- dla chętnych indywidualne wsparcie emocjonalne terapeuty





12 307 03 00
kontakt@wloczykij.edu.pl

wtóczykij

HEL 2023

Kolonie profilaktyczne

2 099 zł/os.

Zapraszamy do zapisów dzieci w wieku 6-18 lat

Turnusy:

I 12-21.07.2023

II 21-30.07.2023

Atrakcje:

- całodniowa wycieczka do Trójmiasta
- Fokarium w helu z pokazem karmienia fok
- Szlak Fortyfikacji w Helu (wybrane fragmenty)
- Port Wojenny i wraki statków ORP Wicher II i ORP Gryf II
- Nadmorski Park Krajobrazowy
- Park Wydmowy, Góra Szwedów
- Park Rzeźby Kaszubskiej
- Port Rybacki
- wejście na latarnię morską

W cenie oferty:

- zakwaterowanie w pokojach wieloosobowych w obiekcie zlokalizowanym 100 m od plaży (10 dni/ 9 nocy)
- 3 posiłki dziennie
- transport
- całodobowa opieka kadry pedagogicznej
- opieka medyczna, ratownik morski
- ubezpieczenie NNW (5 000 zł), składki na TFG, TFP,
- warsztaty profilaktyczne, w tym zajęcia z **kulą bumper ball, chustą klanzą i bańkami mydlanymi**
- bilety wstępu do zwiedzanych miejsc i atrakcji,
- Neptunalia - chrzest morski
- kąpiele morskie, plażowanie, gry terenowe, zajęcia artystyczne, olimpiada sportowa, dyskoteki, konkursy talentów

Ramowy program kolonii*:

Dzień 1: Przejazd autokarem do ośrodka, przydział do grup, zakwaterowanie. Kolacja. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 2: Pobudka. Śniadanie. Przywitanie z morzem, plażowanie. Gry i zabawy na świeżym powietrzu. Obiad. Przygotowanie do prezentacji grup. Kolacja. Wieczór zapoznawczy z prezentacją grup. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 3: Pobudka. Śniadanie. **Warsztaty profilaktyczne na temat uzależnień, zagrożeń społecznych i radzenia sobie z emocjami.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Kolacja. Zabawa w podchody. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 4: Pobudka. Śniadanie. **Warsztaty profilaktyczne na temat radzenia sobie z agresją i przemocą, a także nawiązywania relacji i asertywności.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Kolacja. **Spacer na zachód słońca do punktu widokowego na wydmie Góra Szwedów.** Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 5: Pobudka. Śniadanie. **Spacer do Portu Rybackiego i Parku Rzeźby Kaszubskiej.** Obiad. Plażowanie i Neptunalia, czyli chrzest morski. Kolacja. Wieczór karaoke/ zabawy integracyjne. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 6: Pobudka. Śniadanie. **Spacer do latarni morskiej i wejście na taras widokowy.** Plażowanie, gry i zabawy na świeżym powietrzu. Obiad. **Spacer do Portu Wojennego i wraków statków ORP Wicher II i ORP Gryf II.** Kolacja. Konkurs talentów. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 7: Pobudka. Śniadanie. **Spacer do Parku Wydmowego. Następnie wizyta w Fokarium.** Obiad. **Zajęcia z kulą bumper ball, chustą klanzą i bańkami mydlanymi.** Plażowanie, zawody sportowe na plaży. Kolacja. Dyskoteka. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 8: Pobudka. Śniadanie. **Całodniowa wycieczka do Trójmiasta - Stare i Główne Miasto w Gdańsku, klify i molo orłowskie, Skwer Kościuszki i nabrzeże z ORP Błyskawica i Darem Pomorza.** Obiadokolacja. Spacer na zachód słońca. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 9: Pobudka. Śniadanie. Pożegnanie z morzem, plażowanie. Obiad. Zajęcia w grupach/ **spacer Szlakiem Fortyfikacji (fragment).** Czas na spakowanie. Kolacja. Wieczór pożegnalny z dyskoteką i tańcami grupowymi (belgijka itp.). Rozstrzygnięcie konkursów, rozdanie nagród. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 10: Pobudka. Śniadanie. Wykwaterowanie, odebranie prowiantu i wyjazd autokarem w drogę powrotną.

***Program jest orientacyjny, kolejność poszczególnych punktów programu może ulec zmianie**

Podczas turnusu będą realizowane zajęcia z socjoterapeutą obejmujące:

- profilaktykę zagrożeń społecznych: alkohol i inne używki, uzależnienia behawioralne, agresja i przemoc
- asertywność
- radzenie sobie z emocjami i nawiązywanie relacji
- dla chętnych indywidualne wsparcie emocjonalne terapeuty

12 307 03 00
kontakt@wloczykij.edu.pl

włóczykij

ZAKOPANE 2023

Kolonie profilaktyczne

Turnusy:

I 14-23.07.2023

II 23.07-01.08.2023

III 01-10.08.2023

1 849 zł/os.
1749 zł/os. - wyjazd z małopolski
Zapraszamy do zapisów dzieci w wieku 6-18 lat

Atrakcje:

- całodniowe wyjście na termy
- wjazd kolejką na Gubałówkę
- całodniowa wycieczka piesza z przewodnikiem tatrzańskim do Doliny Strążyskiej
- zwiedzanie Zakopanego: Krupówki, skocznia narciarska na Wielkiej Krokwi, Olcza
- Centrum Edukacji Przyrodniczej TPN

W cenie oferty:

- zakwaterowanie w pokojach z łazienkami (10 dni/ 9 nocy)
- 3 posiłki dziennie + podwieczorek
- transport
- całodobowa opieka kadry wychowawczej
- opieka medyczna, ratownik morski
- ubezpieczenie NNW (5 000 zł), składki na TFG, TFP
- warsztaty profilaktyczne, w tym zajęcia z **piłką profilaktyczną, chustą klanzą, alkogoglami + gokartem na pedały, kulą bumper ball i bańkami mydlanymi**
- bilety wstępu do zwiedzanych miejsc i atrakcji
- ognisko z pieczeniem kiełbasek
- gry terenowe, zajęcia artystyczne i sportowe, wieczory filmowe, dyskoteki, konkursy talentów

Ramowy program kolonii*:

Dzień 1: Przejazd autokarem do ośrodka, przydział do grup, zakwaterowanie. Kolacja. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 2: Pobudka. Śniadanie. **Zwiedzanie najbliższej okolicy - Olczy.** Obiad. Zajęcia w grupach. Przygotowanie do prezentacji grup. Kolacja. Wieczór zapoznawczy z prezentacją grup. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 3: Pobudka. Śniadanie. **Warsztaty profilaktyczne na temat uzależnień, zagrożeń społecznych i radzenia sobie z emocjami.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Kolacja . Gry i zabawy integracyjne. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 4: Pobudka. Śniadanie. **Warsztaty profilaktyczne na temat radzenia sobie z agresją i przemocą, a także nawiązywania relacji i asertywności.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Kolacja. Gra terenowa - podchody. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 5: Pobudka. Śniadanie. Zabranie prowiantu i **całodzienny wyjazd na baseny termalne.** Powrót na obiadokolację. Dyskoteka Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 6: Pobudka. Śniadanie. **Zwiedzanie Zakopanego - Krupówki i skocznia narciarska na Wielkiej Krokwi. Następnie wizyta w Centrum Edukacji Przyrodniczej Tatrzańskiego Parku Narodowego.** Obiad. Zajęcia w grupach. Kolacja. Wieczór karaoke/filmowy. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 7: Pobudka. Śniadanie. **Zajęcia z kulą bumper ball, gokartem, alkogoglami, chustą klanzą i bańkami mydlanymi**. Zajęcia w grupach. **Wjazd kolejką na Gubałówkę.** Powrót do ośrodka i przygotowanie do konkursu talentów. Kolacja. Dyskoteka z konkursem talentów i tańcami grupowymi (belgijka itp.). Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 8: Pobudka. Śniadanie. Zabranie prowiantu i **całodzienna wycieczka z przewodnikiem tatrzańskim do Doliny Strążyskiej.** Powrót na obiadokolację. Kalambury, zabawy integracyjne. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 9: Pobudka. Śniadanie. Pożegnanie z Zakopanem i górami. Obiad. Zajęcia w grupach. Rozstrzygnięcie konkursów i rozdanie nagród. Kolacja. Czas na spakowanie. Pożegnalne ognisko z pieczeniem kiełbasek. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 10: Pobudka. Śniadanie. Wykwaterowanie, odebranie prowiantu i wyjazd autokarem w drogę powrotną.

***Program jest orientacyjny, kolejność poszczególnych punktów programu może ulec zmianie**

Podczas turnusu będą realizowane zajęcia z socjoterapeutą obejmujące:

- profilaktykę zagrożeń społecznych: alkohol i inne używki, uzależnienia behawioralne, agresja i przemoc
- asertywność
- radzenie sobie z emocjami i nawiązywanie relacji
- dla chętnych indywidualne wsparcie emocjonalne terapeuty

12 307 03 00

kontakt@wloczykij.edu.pl

Żelistrzewo 2023

wtóczykij

Kolonie przygodowe z elementami profilaktyki

2099 zł/os.

Zapraszamy do zapisów dzieci w wieku 5-18 lat

Termin

09-18.08.2023

Atrakcje:

- ścianka wspinaczkowa
- zajęcia w stajni i na padoku: pokaz dbania o konie, przejażdżka na lonży, nauka jazdy konnej
- bieg survivalowy
- wycieczki na plażę
- zawody na strzelnicy (z opiekunem)
- jazda gokartami (z opiekunem)
- wieczór przy ognisku
- plemienny turniej sportowy
- noc duchów!!!

W cenie oferty:

- zakwaterowanie w pokojach z łazienkami (10 dni/ 9 nocy)
- 3 posiłki dziennie
- transport
- całodobowa opieka kadry pedagogicznej
- opieka medyczna
- ciekawy program atrakcji
- ubezpieczenie NNW (5 000 zł), składki na TFG, TFP,
- warsztaty profilaktyczne, w tym zajęcia z **piłką profilaktyczną, alkogoglami oraz tablicą z atrapami dopalaczy**
- Neptunalia - chrzest morski
- kąpiele morskie, plażowanie, gry terenowe, zajęcia artystyczne, olimpiada sportowa, dyskoteki, konkursy talentów

Ramowy program kolonii*:

Dzień 1: Przejazd autokarem do ośrodka, przydział do grup, zakwaterowanie. Kolacja. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 2: Pobudka. Śniadanie. **Wycieczka na plażę**, kąpiele morskie, konkurs rzeźb piaskowych. Neptunalia. Obiad. Zajęcia w grupach. Kolacja. Dyskoteka. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 3: Pobudka. Śniadanie. **Warsztaty profilaktyczne na temat uzależnień, zagrożeń społecznych i radzenia sobie z emocjami.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Kolacja. Zabawa w podchody. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 4: Pobudka. Śniadanie. **Warsztaty profilaktyczne na temat radzenia sobie z agresją i przemocą, a także nawiązywania relacji i asertywności.** Obiad. **Warsztaty profilaktyczne cz. 2.** Kolacja. Zabawy integracyjne i tańce grupowe. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 5: Pobudka. Śniadanie. **Wizyta w stajni i na padoku: pokaz dbania o konie, przejażdżka wierzchowcem (na lonży), możliwość nauki jazdy konnej.** Obiad. P**rzejażdżki mini gokartem o napędzie rowerowym po torze z nauką przepisów ruchu drogowego.** Kolacja. Ognisko. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 6: Pobudka. Śniadanie. **Wycieczka na plażę**, plażowanie i kąpiele morskie. Obiad. **Zawody strzeleckie na strzelnicy - wybór najlepszego strzelca.** Kolacja. Konkurs karaoke, zabawy wieczorne. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 7: Pobudka. Śniadanie. **Zawody sportowe.** Obiad. **Wspinaczka na ściance.** Zajęcia integracyjne w grupach. Kolacja. Przygotowanie do występów i prezentacja grup. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 8: Pobudka. Śniadanie. **Wycieczka rowerowa, mini golf.** Obiad. **Wycieczka na plażę**, plażowanie i kąpiele morskie. Kolacja. **Spacer przez las pełen duchów.** Przygotowanie do snu i cisza nocna.

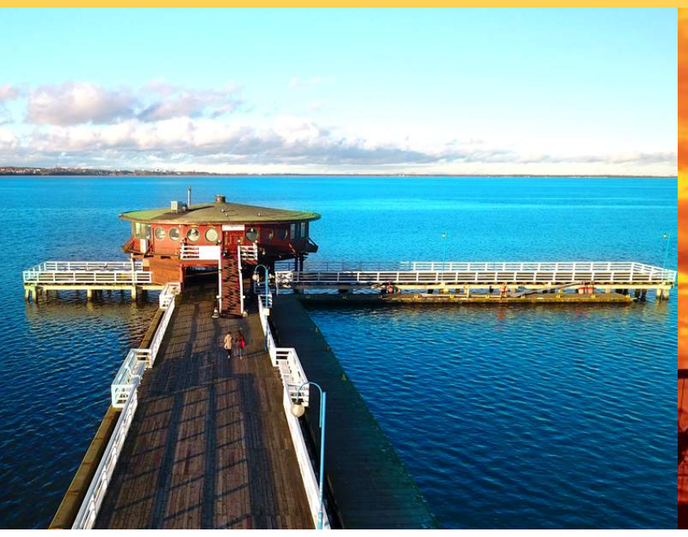
Dzień 9: Pobudka. Śniadanie. Pożegnanie z morzem. Obiad. Gry i zabawy integracyjne, czas na spakowanie. Kolacja. Apel pożegnany, rozstrzygnięcia konkursów i rozdanie nagród. Dyskoteka pożegnalna. Przygotowanie do snu i cisza nocna.

Dzień 10: Pobudka. Śniadanie. Wykwaterowanie, odebranie prowiantu i wyjazd autokarem w drogę powrotną.

***Program jest orientacyjny, kolejność poszczególnych punktów programu może ulec zmianie**

Podczas turnusu będą realizowane zajęcia profilaktyczne obejmujące:

- profilaktykę zagrożeń społecznych: alkohol i inne używki, uzależnienia behawioralne, agresja i przemoc



12 307 03 00

kontakt@wloczykij.edu.pl